



令和8年 7月
育心こども園 ・ 美童保育園

ほけんだより

本格的な夏が、そこまできています。子どもたちは大好きな水遊びを楽しんでいます。気温も湿度も一気に上昇していくこれからの季節、食事や睡眠には、いつも以上に気を配っていきましょう。



水遊びが始まります。

子どもたちが大好きな夏がやってきました！園では、気温などを見ながら、安全に配慮して水遊びを始めます。

水遊びは、意外と体力を消耗するため、夜は早めに寝かせるなど、疲れを残さないようお願いします。園でも子どもたちの体調をよく見ていきますが、朝、体調の悪いときは担任へお伝え下さい。

子どもたちが、安全に水遊びを楽しめるよう、ご協力よろしくお願いします。

＊朝の機嫌が悪い・夕食や朝食を食べなかった・鼻水や下痢をしている
睡眠不足 登園前の検温で体温が高めだったなどあればお伝え下さい



気をつけたい 夏風邪

・咽頭結膜熱(プール熱)

その名の通り、のどと目に炎症が起こり、高い熱が出ます。移りやすいため家族みんなで、こまめに手を洗い、タオルを共有するのはやめましょう。

特徴

- ・38～40度の高い熱が数日続くことも
- ・のどが痛む
- ・白目が充血し、まぶたが腫れる、涙や目やにが出る

登園再開の目安

熱や目の症状が治まった後、2日が経過したら

・ヘルパンギーナ

突然高い熱が出て、数日続きます。口の中に水ぶくれができ、2～3日ほどで破れて潰瘍になって痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、繰り返しかかることがあります。

特徴

- ・口の中、のどに白っぽい水ぶくれができる
- ・高い熱が数日続くことが多い

登園再開の目安

熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍が治まり、普段の食事の食事が取れるようになったら

・手足口病

最初に口の中にポツポツができ、痛みのため飲んだり食べたりするのをいやがります。

このときに熱が出ますが、半数は熱を伴いません。その後、手のひら、足の裏に赤っぽい水ぶくれが出てきて痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、何度もかかる可能性があります。

特徴

- ・口の中のポツポツが痛むため、飲んだり食べたりするのをいやがる。
- ・手のひらや足の裏にポツポツができる。

登園再開の目安

熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍が治まり、普段の食事の食事が取れるようになったら

6月の園児休み報告

育心こども園

発熱 40名・89日休み

下痢・嘔吐 3名・5日休み

ヒトメタニューモ 3名・6日休み

ムンプス 1名・4日休み

喘息（入院）1名・17日休み

咳・鼻水・喉の痛み 24名・40日休み

アデノウイルス 1名・3日休み

中耳炎 1名・1日休み

肺炎（入院）1名・5日休み

美童保育園

発熱 9名・17日休み

咳・鼻水・喉の痛み 2名・2日休み