



ほけんだより

新年度がスタートして、あっという間に1ヶ月がたちました。

子どもたちは新しい環境にもだいぶ慣れてきましたが、少し疲れが出てくるころかもしれません。体調管理には十分注意していきましょう。

新年度こんなサインに注意

新入園の子どもたちはもちろん、新しいクラスに進級した子どもたちも、新しい環境で頑張っています。子どもたちも体や心の疲れがたまりやすい時期です。心の疲れが体に出ることもあるので元気のない時は無理させないよう注意してください。しっかり受けて止めてもらったという安心感が、心を安定させます。

こんなときは・・・。

- ・機嫌がよくない。
- ・朝、ぐずって行きたくないという。
- ・体調が悪い。



お子さんを受け止めて

- ・たくさんスキンシップをとる。
- ・がんばったことをたくさんほめる。
- ・よく話を聞く。



目安を守って元気に登園しよう。

熱や嘔吐・下痢などからの病み上がりは、家では元気でも、園で長時間過ごすまでには回復していないことはよくあります。そんな時期に無理をすると、ぶり返してかえって長引くおそれがあるので、登園再開の目安を考えてしっかり回復する時間をとってください。

体力が回復していないと、感染症にかかりやすくなります。体力回復が遅れると症状が長引いたり、重症化しやすくなります。

発熱・・・ 前日に37・5℃を超える熱が出ていない。
解熱剤を使ってから24時間以上たっている。

嘔吐・・・ 前日（24時間以内）に嘔吐がない。
食べたり・飲んだりしても吐かない。

下痢・・・ 前日（24時間以内）に水のような便の出た回数が1回まで
通常の食事が取れている。



爪は短く・角はヤスリで削って

子どもたちの爪は薄く、ちょっとひっかいただけでも皮膚に傷がついてしまいます。

特に、1歳代では、かみつきやひっかきなどのトラブルが多くみられます。

爪は1週間に1度チェックして短くカットし、やすりで丸く整えてあげましょう。

ただし、巻き爪になりやすい子どもは、両わきをあまり深く切りすぎないようにしましょう。



4月の園児休み報告

育心こども園

発熱・・・47名・104日休み RSウイルス・・・2名・11日休み
咳・鼻水・・・29名・48日休み 下痢・嘔吐・・・3名・3日休み
副鼻腔炎・・・1名・14日休み

美童保育園

発熱・・・13名・21日休み 咳・鼻水・咽頭痛・・・2名・2日休み
下痢・嘔吐・・・1名・2日休み 湿疹・蕁麻疹・・・1名・1日休み

