

3月 ほけんだより

日中はポカポカ陽気が気持ちよく、春の訪れとともに過ごしやすい季節となりました。今年度はコロナウイルスが全国的に蔓延し、子ども達の生活や行事に大きな影響を与えた1年でした。コロナ禍で感染拡大予防の為、家庭保育のご協力など保護者の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。未だ終息の兆しは見えませんが、子ども達が安全で安心した園生活を送れる様今後も園全体で取り組んでいきたいと思ひます。



2月の病欠報告

育心保育園

- 発熱…8名(計14日休み)
- 鼻水…2名(計4日休み)
- 咳…2名(計4日休み)
- 結膜炎…3名(計20日休み)
- 下痢…1名(計2日休み)

美童保育園

- 発熱…8名(計2日休み)
- 胃腸炎…1名(計1日休み)
- 下痢…1名(計2日休み)

鼻水が長引くのは病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう!



かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている



→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い

鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る



→急性中耳炎の疑い

いつも目やにや鼻水が出ている



→鼻涙管閉そくや結膜炎の疑い

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせずに何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた



感染拡大防止のご協力をお願いします

- ・家族に少しでも体調不良、風邪症状がみられる場合は登園自粛をお願いします。
- ・感染や濃厚接触の疑いがある時は必ず園に報告してください。
- ・コロナウイルスは現在、誰が感染してもおかしくない状況となっています。感染者の特定等がないようにご配慮をお願いします。

