

2月 ほけんだより



2月になりました。沖縄では1年で最も気温が低く、寒い日が続いています。園では寒さに負けずに外遊びを楽しむ子ども達の姿が見られます。「子どもは風の子!!」は令和にも継承されていますね。

沖縄県では現在、新型コロナウイルスの感染が急拡大しています。保護者の皆様には日頃より、感染拡大防止にご理解、ご協力いただき心から感謝申し上げます。

今月も子ども達が楽しい園生活を過ごせるよう、体調を整えていきましょう!!

☆今月の目標☆

手洗い・うがいを心がけよう!!

育心保育園は今月、尿・蛭虫検査を予定しております。日程は調整中です。決まり次第お知らせいたします。

※美童保育園は検査済



正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう!



せっけんを泡立てて……



チエツク!

指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね

1月の病欠報告

育心保育園

発熱…5名(計6日休み)
鼻水…4名(計12日休み)
咳…2名(計3日休み)
腹痛…1名(計1日休み)

美童保育園

発熱…2名(計2日休み)
鼻水…1名(計1日休み)



鼻水が長引くのは 病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう!



かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている



→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い

鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る



→急性中耳炎の疑い

いつも目やにや鼻水が出ている



→鼻涙管閉そくや結膜炎の疑い

暖かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着では活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気! 寒さに負けず元気にあそべますね。

薄着であったかのコツ

肌を着る
(綿100%がお勧め)



重ね着する
(薄手の長そでシャツなど)



襟やそでで口が縮まった服を選ぶ

スポンの中に入れて体温を逃がさない

外に出るときはベストやジャンパーなどで調節する

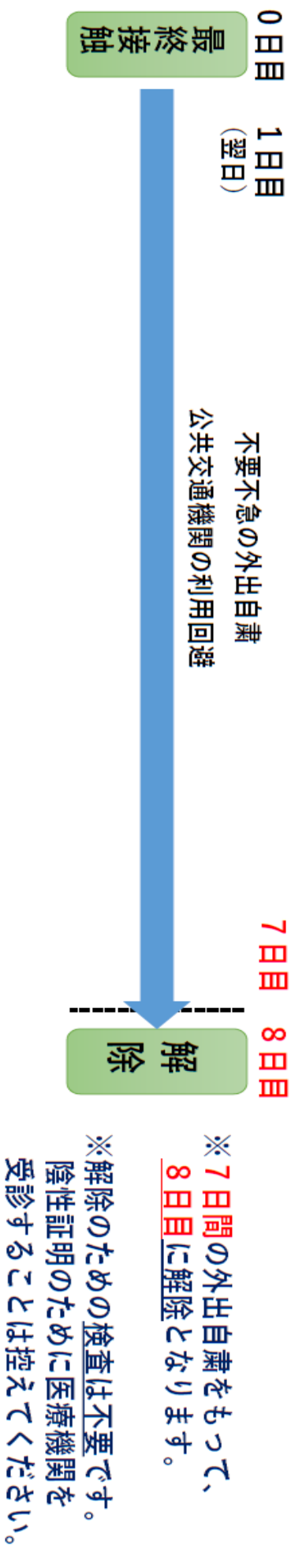


濃厚接触者の待機期間の考え方

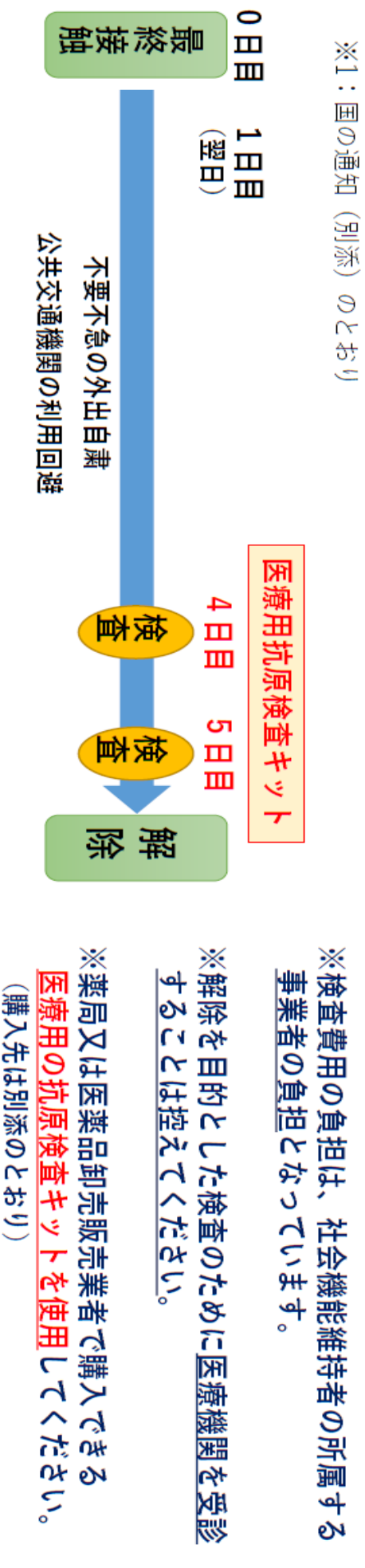
令和4年1月28日 沖縄県

※赤字：変更点

◆全ての濃厚接触者



◆社会機能維持者^(※1)である濃厚接触者



◆医療従事者（医療機関の医師、看護師等）並びに、患者又は濃厚接触者が入所する高齢者施設及び障害者支援施設等の従事者である濃厚接触者については、毎日、検査で陰性を確認すれば1日目から従事することが可能となっています。