



8月のほけんだよ!



令和元年 8月発行

育心保育園

美童保育園

看護師：比嘉久美子

猛暑が続いています。子どもたちは、暑さの中でも夢中になって遊ぶので、水分補給には十分気を配っていきます。暑いと体力も落ちて、食欲がわからないことや、つい冷たい物ばかりを食べてしまうことがあります。暑さに負けない体づくりをするためにも、しっかりとご飯を食べられる工夫をしましょう!

7月のほけん

育心保育園

インフルエンザB...5名 52日休み

アデノウイルス...1名5日休み

溶連菌...1名7日休み

結膜炎...1名5日休み

発熱...27名58日休み

美童保育園

アデノウイルス...1名2日休み

発熱...8名14日休み

咽頭炎...1名4日休み

胃腸炎...1名2日休み

8月7日は
鼻の日

鼻にはおいをかくだけでなく、いろいろな働きをします。

呼吸をする

鼻の中に入った空気は温められ、鼻毛で汚れをきれいにしてから肺に送り込まれます。

においをかく

においをかいで、危険から身を守ります。

声の音色を出す

鼻がすっきり通っていると、声がきれいに響きます。

「熱中症?」と思ったら ~意識がある場合~

★涼しい所で休ませる

涼しく風通しのよい場所に本人が楽な姿勢で寝かせる。衣服のボタンやベルトを外す。



★体を冷やす

首の後ろに冷たいタオルなどを当てる。風を送る。

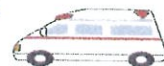


★水分の補給

イオン飲料など少量の塩分が入った水分を補給する。



こんなときは救急車を



- 意識がない
- 水分の補給ができない
- 呼吸が不規則で脈が弱い
- 唇、つめ、皮膚が青紫に(チアノーゼ)
- けいれんを起こしている
- 熱が下がらず、ますます上がっていく

救急車到着までは、子どもを動かさないようにし、あおぐなどして体を冷やします。