

# 10月の園だより

平成30年度10月号

美童保育園

☎988-4468

園長 與那覇 久美

さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節になってきました。園庭や公園の風景も、少しずつ秋の気配を感じています。今月は、「体力をつける」ことを目標に、お散歩や公園遊び、運動遊びを多く取り入れます。また、秋野菜の植え付けや秋の遠足も予定しています。(ひよこ組・りす組は親子遠足の予定) 適度な休息をとりつつ、体調の変化や安全に留意して保育を行っていききたいと思います。

## 保育目標

読書！運動！食欲の秋♪

◎戸外で元気よく運動遊びを楽しみ、運動会に期待をもつ。

◎絵本にたくさん触れて、読み聞かせを楽しむ。

◎苦手な食材にチャレンジする！



## うんどうかい

下記の日程で運動会を予定しています。

日程 平成30年11月17日(土)

集合 8:15

開始 8:30~12:30

場所 吉の浦運動公園 大人の広場

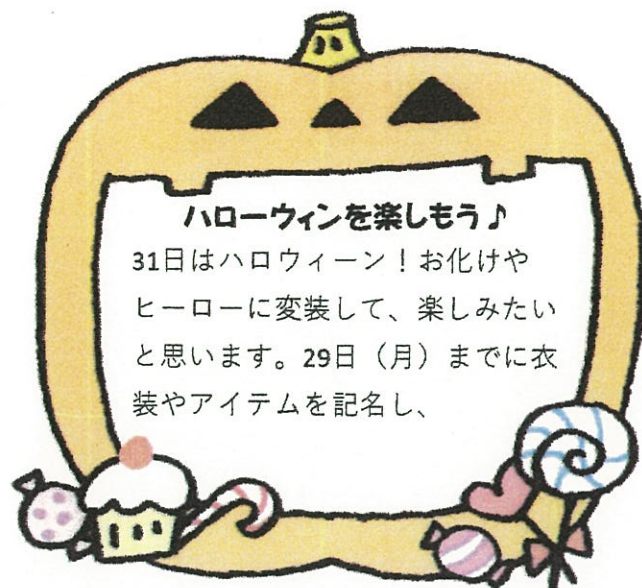
(雨天時：体育館)

※父母対抗リレーの選手(10名)を大募集しています！おそくてもいいんです！！秋のさわやかな一日をみんなで楽しみましょう♪出場できる方は職員までご連絡ください。

## 靴の選び方



今の靴は子どもの足に合っていますか？  
つま先に0.5~1cmの余裕があり、かかと部分がしっかりと硬いものを選んでくださいね。



## ハロウィーンを楽しもう♪

31日はハロウィーン！お化けやヒーローに変装して、楽しみたいと思います。29日(月)までに衣装やアイテムを記名し、

## 秋の遠足

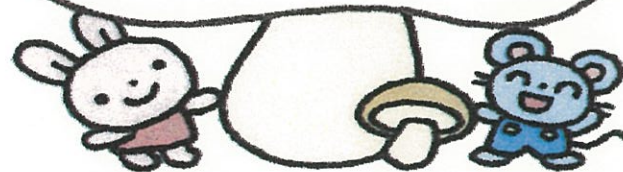
秋の遠足を予定しています。

2歳児⇒11日(木)園児のみ

1歳児 } 27日(土)親子

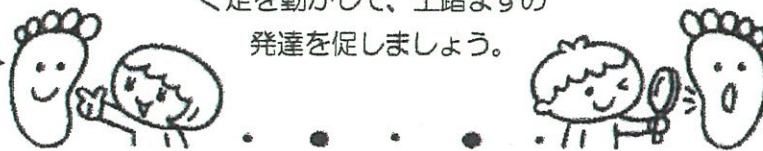
0歳児

詳しくは別紙でお知らせいたします。



## 土踏まずのチェック

子どもの足の裏を観察してみましょう。土踏まずは形成されていますか？土踏まずには、体のバランスを取ったり、足を地面に着けるときの衝撃を吸収したりする役割があります。はだしになって指ジャンケンや、お風呂で足の指の屈伸をするなど、楽しく足を動かして、土踏まずの発達を促しましょう。



- 8日 体育の日
- 11日 秋の遠足  
2歳児うさぎ組
- 18日 お弁当会
- 26日 お誕生日会
- 27日 秋の親子遠足  
0歳児ひよこ組親子  
1歳児りす組親子  
職員研修会
- 31日 ハロウィーン

9~12日  
身体測定

## 11月の主な予定

- 3日 文化の日(おやすみ)
- 10日 職員研修会
- 16日 お弁当会・会場準備  
※協力願ひ
- 17日 ♪運動会♪
- 23日 勤労感謝の日(おやすみ)
- 30日 お誕生日会

## お知らせ☆ご協力願ひ

☆育心保育園の遠足の為、お弁当日が18日に変更になりました。  
☆運動会前日は、会場設営の為、家庭保育・午前保育のご協力をお願い致します。  
☆ティッシュペーパー1個、提出をお願い致します。  
毎月のご協力ありがとうございます。



## 10月の歌

- ♪うんとこっこいうんどうかい
- ♪ばんざい
- ♪元気いちばんパン